



TEMARIO DE ESTUDIO

CERTIFICACIÓN MEXICANA DE COACHING



Liliana Franco

Quiero platicar® Coaching

CONTENIDO TEORÍA

Módulo 1. Definiciones y beneficios en la vida actual

- ¿De dónde viene el coaching?
- ¿Qué es coaching?
- Beneficios del coaching
- Diferencias del coaching con otros servicios
- Escuelas de coaching
- Coaching directivo y no directivo
- ¿Quién es un coach y un coachee?
- Tipos de coaching
- ¿Qué es un modelo de coaching?
- Formatos de sesión de coaching

Módulo 2. Ética y Conducta

- ¿Qué es la ética?
- Código de Ética y Conducta
- Contrato de prestación de servicios

Módulo 3. Habilidades necesarias para el coaching

- Rapport
- Escuchar
- Identificar la personalidad
- Comunicar
- Preguntar
- PNL (Programación Neuro Lingüística)
- Meta modelos
- Inteligencia Emocional

Módulo 4. Introducción a las metas

- El coaching en el logro de metas
- Metas SMART
- Clasificación de las metas

CONTENIDO

TEORÍA - PRÁCTICA

Módulo 5. Herramientas y técnicas de coaching

- Diálogo interno
- Declaraciones
- Creencias
- Juicios
- Reencuadre
- Rueda de la vida
- Rueda laboral

Práctica

- Introducción a los talleres de práctica
- Elementos de la ejecución
- Fases de la sesión de coaching
- ¿Qué es una intervención?
- Tipos de intervención
- Tareas
- Plan de acción

Taller 1. Sesión de cortesía

Taller 2. Primera sesión

Taller 3. Sesión de seguimiento

Examen final

Cierre

Evaluación CONOCER